

DIFERENCIA ENTRE EJERCICIOS Y PROBLEMAS

EJERCICIOS

- De un vistazo sabes lo que te piden que hagas.
- Conoces de antemano un camino y no tienes más que aplicarlo para llegar a la solución.
- El objetivo principal es aplicar en una situación concreta, de forma más o menos mecánica, procedimientos y técnicas generales previamente ensayados.
- Proponen tareas perfectamente definidas.

PROBLEMAS

- Suele ser necesario leerlos con atención para entenderlos correctamente.
- Sabes, más o menos, a dónde quieres llegar, pero ignoras el camino.
- El objetivo es que organices y relaciones tus conocimientos de forma novedosa. Suponen una actitud mental positiva, abierta y creativa.
- En general, son cuestiones más abiertas y menos definidas que los ejercicios.

ALGUNOS CONSEJOS QUE TE AYUDARÁN A PENSAR MEJOR

- ➔ Es importante tener una buena actitud: No estar cansado, tener curiosidad, ganas de aprender.
- ➔ Es importante confiar en tus capacidades: Piensa que el problema que vas a resolver está a tu alcance, sólo es necesario pensar bien.
- ➔ Se paciente, cada problema necesita su tiempo. No abandones a la menor dificultad. Si te quedas atascado, no te des por vencido; piensa un nuevo enfoque
- ➔ Concéntrate en lo que haces: Resolver problemas es una actividad mental compleja. Requiere poner en tensión todos nuestros resortes mentales.
- ➔ Busca el éxito a largo plazo: Aprender a resolver problemas es un proceso lento. Los frutos tardarán un cierto tiempo en llegar pero cuando notes los progresos sentirás una gran satisfacción.



ETAPAS EN LA RESOLUCIÓN DE UN PROBLEMA

No existen reglas que aseguren el éxito en la solución de problemas. Algunos pasos generales son:

A Antes de empezar a actuar, intenta entender bien el problema

Lee tranquilamente el enunciado varias veces, hasta estar seguro de haberlo entendido.

Has de tener muy claro en qué consiste, qué conoces, qué se te pide, cuáles son las condiciones..

B Busca una buena estrategia. Algunas de ellas son

- Buscar semejanzas con otros problemas
- Reducir lo complicado a lo simple
- Considerar casos particulares te pone en la pista correcta para resolver el caso general.
- Hacer un dibujo
- Estudiar todos los casos posibles
- Elegir una buena notación:
- Incorporar algo adicional. un elemento nuevo, por ejemplo, una línea o una incógnita, s
- Ensayo y error:
- Trabajar hacia atrás: Imaginar que el problema está resuelto y trabajar paso a paso hacia atrás hasta llegar a la información conocida.

C Lleva adelante tu estrategia

Una vez que elijas tu estrategia trabájala con decisión y no la abandones a la primera dificultad. Si las cosas se complican demasiado, vuelve al paso anterior y prueba con una estrategia diferente.

D Comprueba el resultado. Piensa si es razonable. Comprueba la estrategia

- ¿Has resuelto el problema? ¡Enhorabuena!
- ¿Has pasado un buen rato interesado, entretenido, intentándolo con ganas, y has acabado por no resolverlo? ¡Enhorabuena también!
Se aprende mucho más de los problemas trabajados con interés y tesón... y no resueltos.
- **Examina a fondo el camino que has seguido:** Revisa la solución desde un principio comprendiendo bien lo que funciona y lo que no funciona. Se te ocurre hacerlo más sencillo

E Redactar el proceso de resolución

Esfuézate por redactar de forma clara, ordenada, elegante, que pueda ser comprendida con facilidad por otra persona.

